

El profesor de psicología Ricardo F. Muñoz de la Universidad de Palo Alto*, está llevando a cabo un estudio anónimo —no recolectamos ninguna información de identificación, incluyendo la dirección IP— que se enfoca en la evaluación de una serie de videos cortos cuyo objetivo es enseñar a los niños y adolescentes habilidades para afrontar sentimientos de estrés, ansiedad y depresión.

Guiados por un panel de expertos, estos videos cortos fueron desarrollados por las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM) de Estados Unidos.

Invitamos a participar en el estudio a los padres, madres, cuidadores de niños o adolescentes, a los profesores (maestros), a los profesionales de la salud que trabajan con niños o adolescentes, a los adultos jóvenes que no tienen hijos, otras personas que trabajan con niños y adolescentes, y el público en general.

Se pedirá a los participantes que llenen un cuestionario para saber en qué capacidad trabajan con niños, información demográfica, y que vean una serie de videos cortos y los evalúen.

Si quieres participar en el estudio, ingresa aquí:

<https://bit.ly/3B9Hf4P> 

Visita la página de NASEM:

<https://nap.nationalacademies.org/resource/other/dbasse/wellbeing-tools/interactive/espanol/index.html> 

**La doctora Ma. Asunción Lara de la Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del INPRFM ha colaborado en diversos proyectos de investigación con el doctor Muñoz*