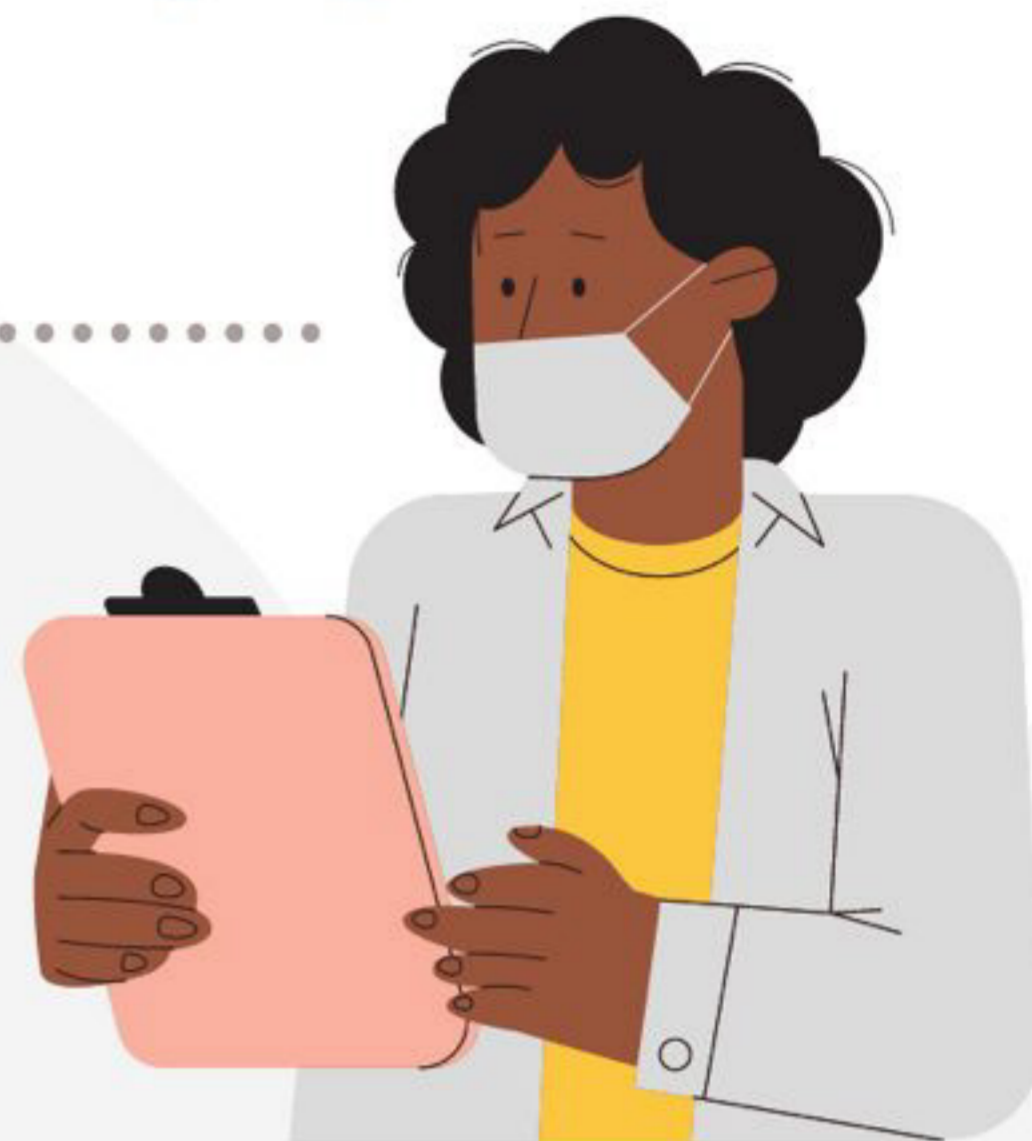


PLATAFORMA

# PERSONAL SALUD COVID



1

## ¿QUÉ ES PERSONAL COVID?

Es una plataforma para aquellas personas que trabajan en hospitales o instituciones de salud, que están buscando apoyo psicológico. Esta es una plataforma GRATUITA.

2

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Va dirigido a enfermero/as, médico/as, paramédico/as, trabajador social, psicólogo/as, personal administrativo, entre otros.

3

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Primero crea una cuenta. Después se deben realizar cuestionarios para identificar a las personas que les beneficiará esta intervención auto aplicada. La plataforma incluye 9 módulos centrales y 3 complementarios.

A través de esta intervención se encontrarán herramientas para manejar la ansiedad, los síntomas depresivos, las dificultades del sueño, entre otras.

Sabemos que durante la pandemia el personal de salud lo ha dado todo y ahora nosotros y nosotras queremos cuidar de su salud mental. Te invitamos a que ingreses en la página: [www.personalcovid.com](http://www.personalcovid.com)



# PLATAFORMA

# PERSONAL SALUD COVID



## ¿QUÉ ES PERSONAL COVID?

Es una plataforma para aquellas personas que trabajan en hospitales o instituciones de salud, que están buscando apoyo psicológico. Esta es una plataforma GRATUITA.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Va dirigido a enfermero/as, médico/as, paramédico/as, trabajador social, psicólogo/as, personal administrativo, entre otros.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Primero crea una cuenta. Después se deben realizar cuestionarios para identificar a las personas que les beneficiará esta intervención auto aplicada. La plataforma incluye 9 módulos centrales y 3 complementarios. A través de esta intervención se encontrarán herramientas para manejar la ansiedad, los síntomas depresivos, las dificultades del sueño, entre otras.

Sabemos que durante la pandemia el personal de salud lo ha dado todo y ahora nosotros y nosotras queremos cuidar de su salud mental. Te invitamos a que ingreses en la página: [www.personalcovid.com](http://www.personalcovid.com)

