

Promoción de la salud mental en contextos escolares

Coordinan: Mtro. Guillermo Martínez Cuevas y Dr. Ricardo Ríos Flores

CURSO DE 20 HORAS
Del 13 al 15 de junio de 2018
 De 8:15 a 15:30 hrs.

Objetivo

Los docentes identificarán factores de riesgo y protección relacionados con algunas de las principales problemáticas de salud mental en México, de manera que puedan elaborar propuestas para promover la salud mental en el contexto escolar.

Dirigido a docentes, orientadores de instituciones educativas de nivel medio, medio superior y superior y profesionales de licenciaturas afines al área de la salud.

Temática

- Ansiedad
- Depresión
- Consumo de sustancias
- Conducta suicida y proyecto de vida
- Resiliencia
- Habilidades para la vida
- Docencia y salud mental

Sede del curso

Aula 1 del edificio de Enseñanza del INPRFM.

Para acreditar el curso se debe cubrir una asistencia mínima del 80%

Cuotas

Curso de 20 horas: \$ 1,341.00

Descuento del 40% a Instituciones del Sector Salud, mediante solicitud oficial.

Requisitos de inscripción

Copia de título y cédula profesional



El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz invita al curso

Promoción de la salud mental en contextos escolares

Coordinan: Mtro. Guillermo Martínez Cuevas y Dr. Ricardo Ríos Flores

Curso dirigido a docentes, orientadores de instituciones educativas de nivel medio, medio superior y superior y profesionales de licenciaturas afines al área de la salud.

Objetivo
 Los docentes identificarán factores de riesgo y protección relacionados con algunas de las principales problemáticas de salud mental en México, de manera que puedan elaborar propuestas para promover la salud mental en el contexto escolar.

Temática

- Ansiedad
- Depresión
- Consumo de sustancias
- Conducta suicida y proyecto de vida
- Resiliencia
- Habilidades para la vida
- Docencia y salud mental

No se aceptan oyentes

Sede
 Aula 1 del INPRFM, de 8:00 a 15:00h

Curso de 20 horas
 Costo: \$1,341.00

Descuento del 40% a Instituciones Públicas, mediante solicitud oficial.

Unidad de Vinculación e Información Académica
 Tels. (55) 4160-5421 y 4160-5484 • E-mail: difusion@imp.edu.mx

13 al 15 Junio 2018

INPRFM, Calzada México-Xochimilco No. 101 Col. San Lorenzo Huipulco, Tlalpan, CDMX

[Inscríbete aquí](#)

CUPO LIMITADO A 30 PERSONAS • NO SE ADMITEN OYENTES

PROGRAMA

Miércoles 13

8:00 a 8:20

Registro

8:20 a 8:50

Bienvenida / Encuadre del curso

Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

8:50 a 10:20

¿Qué es salud mental? Panorama epidemiológico y función de la escuela en la promoción de la salud mental

Dra. Corina L. Benjet

10:20 a 12:10

Trastornos de ansiedad: sintomatología, prevención y tratamiento. Derivación.

Psic. Elvia Serra Toca

12:10 a 12:40

RECESO

12:40 a 14:00

La resiliencia como factor protector

Dra. Brisa Gissel Monroy Cortés

Jueves 14

8:15 a 9:00

Diseño de propuestas de promoción de la salud mental en el contexto escolar (1)

Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

9:00 a 10:30

Trastornos por consumo de drogas: sintomatología, prevención y tratamiento. Derivación.

Psic. Esther Sorcia Rivera

10:30 a 12:10

Trastornos del estado de ánimo (depresión): sintomatología, prevención y tratamiento. Derivación

Dra. Clara Fleiz Bautista

12:10 a 12:40

RECESO

12:40 a 14:00

Prevención y promoción de la salud mental: la importancia del personal no-especializado

Dra. Shoshana Berenson Gorn

14:00 a 15:30

Habilidades para la vida y desarrollo saludable de los estudiantes

Psic. Esp. Claudia Mejía Fernández

Viernes 15

8:15 a 8:50

Diseño de propuestas de promoción de la salud mental en el contexto escolar (2)

Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

8:50 a 10:30

Trastorno por Déficit de Atención

Dr. Julio Moreno López

10:30 a 12:10

¿Conducta suicida o proyecto de vida?

Dr. Ricardo Ríos Flores

12:10 a 12:40

RECESO

12:40 a 14:00

Salud mental en la actividad docente: necesidad y estrategias preventivas

Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

14:00 a 15:00

Mindfulness como herramienta de autocuidado del docente

Mtra. Marcela I. Biagini Alarcón

15:00 a 15:30

Evaluación / Clausura

Semblanza curricular de las coordinadoras del curso

Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

Coordinador titular

Formación académica

Maestro en Ciencias, campo del conocimiento Salud Mental Pública, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Maestro en Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

Licenciatura en Pedagogía, Escuela de Pedagogía, Universidad Panamericana (UP).

Principal experiencia laboral y/o académica

Ha participado en el diseño de materiales didácticos para la prevención del consumo de drogas e impartido cursos de capacitación para psicólogos, médicos, enfermeros y trabajadores sociales, colaborando con diversos organismos nacionales e internacionales: Centros de Integración Juvenil, A.C. (CIJ), Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC), Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones (CENADIC), Secretaría de Educación Pública (SEP), Ministerio de Educación de Costa Rica, Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de Estados Americanos (CICAD) y Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD). Es docente universitario desde hace quince años, y ha contribuido en la formación de habilidades de docentes mediante talleres y diplomados en las Facultades de Medicina, Filosofía y Letras, Contaduría y Administración, así como el Programa Universitario del Medio Ambiente de la UNAM.

Actualmente es profesor de tiempo completo en el Colegio de Pedagogía de la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, impartiendo materias relacionadas con psicología y educación, orientación educativa y educación para la salud.

Principales publicaciones, premios y/o distinciones

Martínez, G., Keller, J.M. (2017) Salud mental en docentes universitarios: entre la salud pública y la eficacia educativa, en Valero, A, "Dimensiones de la alfabetización en salud en la comunidad universitaria, análisis comparativo entre la UNAM y cinco universidades latinoamericanas para una propuesta de intervención social", México. Escuela Nacional de Trabajo Social, UNAM. En prensa.

Secretaría de Salud, Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones, Comisión Nacional contra las Adicciones (2014) Estándar Mexicano de Competencias de la Consejería en Adicciones. Autores: Xóchitl Mejía, Tamara Casillas, René Fajardo, Guillermo Martínez Cuevas, Karina Suaste, Blanca Corella, Verónica Cario, Adriana Aráoz. México. Secretaría de Salud.

Secretaría de Educación Pública. Secretaría de Salud (2009) Orientaciones para la prevención de adicciones en escuelas de educación primaria. Guía para docentes de 4°, 5° y 6°. Autores: Ana María Barceinas Medellín, Leticia Gabriela Landeros Aguirre, Guillermo Martínez Cuevas. México. Secretaría de Educación Pública.

Moreno, K. (2006) Habilidades para la vida. Una guía para educar con valores. Capítulo 4 "Aprender a tomar decisiones". Autores: Guillermo Martínez Cuevas y Rafael Cortés Fuentes. México. Centros de Integración Juvenil, A.C.

Centros de Integración Juvenil, A.C. (2006) Salud Mental en la familia. Paquete preventivo: Manual del facilitador, guiones de Casos y cuadernillos del participante. Autores: Alejandro Sánchez Guerrero, Rafael Cortés Fuentes, Guillermo Martínez Cuevas, Claudia Quintana Hernández. México. Centros de Integración Juvenil, A.C.

Principales intereses académicos y/o líneas de investigación

- Educación para la salud.
- Promoción de la salud mental.
- Desarrollo de habilidades docentes.

Dr. Ricardo Ríos Flores

Coordinador adjunto

Formación académica

Licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina, de la Universidad Nacional Autónoma de México

Especialidad Médica en Psiquiatría. UNAM. Sede: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Maestría en Ciencias Médicas. UNAM. Sede: INPRFM

Trayectoria laboral

Director General del programa Salud Mental para Todos "SAMET", en la Comunidad Encuentro A. C." coordinando actividades administrativas, clínicas, de difusión y comunicación inter-institucional (2014-2016).

Actualmente es profesor titular de asignatura de la materia "Medicina Psicológica y Comunicación" en la Facultad de Medicina de Ciudad Universitaria. UNAM.

Ocupa el cargo de Médico especialista "A", adscrito a la Clínica de Esquizofrenia, en el INPRFM.

Médico certificado por el Consejo Mexicano de Psiquiatría.

Artículos científicos publicados

Revisión sobre la eficacia y seguridad del zolpidem de liberación modificada en el tratamiento del insomnio. Ivan Herrera Jiménez, Ricardo Ríos Flores, Alejandro Jiménez Genchi. Psiquiatría 09/2012; 28(3):15-22.