



¿Tengo problemas con mi consumo de alcohol?

- Si faltó o llego tarde al trabajo por beber.
- Si paso menos tiempo con mi familia por beber.
- Si pienso la mayor parte del día en beber.
- Si siento malestar físico parecido a la cruda cuando dejo de beber.
- Si he tenido accidentes fuertes (caídas, choques, peleas) al beber.
- Si ha aumentado mi necesidad de beber solo.
- Si he notado que bebo más días a la semana.
- Si incremento la cantidad cada vez más.
- Si bebo en situaciones de riesgo (conducir)
- Si mi salud se ha complicado por beber.
- Si tengo gastos económicos fuertes por beber.

¿Por qué me conviene buscar ayuda para dejar el alcohol?

Recibiré apoyo de especialistas que me ayudarán a conservarme saludable en el proceso de dejar de beber, y evitar complicaciones médicas que vienen con el consumo de alcohol.

Aprenderé estrategias que me ayuden a dejar de tomar. Mejoraré mis relaciones familiares, laborales y con amistades. Conoceré a personas que están en una situación como la mía para acompañarnos en el proceso de dejar de tomar.



¿En qué consiste el tratamiento?

- Tratamiento médico y psicológico especializado.
- Tratamiento grupal de 3 meses, martes y viernes.
- 4 sesiones de seguimiento después del tratamiento grupal.



Informes

Clínica de Adicciones
Edificio de Subespecialidades del INPRFM, 2º piso
De lunes a viernes de 8:00 a 14:00 hrs. Teléfono: 41605314