

¿Qué es una adicción?

Es el consumo repetido de una sustancia psicoactiva (droga) que provoca una necesidad urgente e inevitable de seguir usándola sin importar las consecuencias, creando de forma paulatina un incremento en las cantidades consumidas y cursando con abstinencia al suspender el consumo.

Impacto del consumo de sustancias psicoactivas en México



Alcoholismo

En nuestro país existen 4.8 millones de personas que abusan del consumo de alcohol y 4.2 millones de personas que ya son dependientes (adictos) al alcohol. Cada día mueren 157 mexicanos debido a las 62 enfermedades asociadas al consumo de alcohol.

Tabaquismo

Es la primera causa de muerte prevenible en México. Trece millones de personas fuman y 48 millones más se ven afectados. Así mismo, en nuestra patria mueren 186 personas diariamente a causa del tabaquismo.



Tabaquismo

Se han reportado 5.5 millones de mexicanos que han consumido sustancias ilegales alguna vez en su vida.



Factores de riesgo para el consumo

- * Presión de los amigos
- * Falta de perspectivas personales y sociales
- * Delincuencia juvenil
- * Fracaso escolar
- * Factores genéticos
- * Antecedentes de violencia o abuso físico, psíquico o sexual
- * Ociosidad
- * Disponibilidad de dinero y/o de sustancias

Consecuencias de las adicciones

- * Desintegración familiar
- * Accidentes laborales o de tránsito
- * Incremento de la morbimortalidad (más enfermedades y muertes)
- * Criminalidad
- * Deserción escolar y ausentismo
- * Reducción de la productividad laboral

Importancia de involucrar a los familiares en la rehabilitación

Crear de forma conjunta tanto el paciente como el familiar en:

- * Adquirir herramientas y habilidades para entender la problemática
- * Aprender nuevas estrategias de afrontamiento adecuadas.
- * Fijar y respetar límites y/o reglas de convivencia familiar.
- * Lograr adherencia al tratamiento.
- * Fortalecer la autoestima del paciente sin estigmatizarlo
- * Conocer la enfermedad adictiva.