

Intervención para prevención de adicciones en jóvenes

Del 3 al 31 de mayo de 2021

Coordinadora académica:

Dra. Patricia Fuentes de Iturbe

Dirigido a:

Profesionales de la salud y la educación que trabajan con adolescentes y jóvenes

Objetivo:

Capacitar en el manejo de la intervención preventiva “¿Qué pasa si te pasas?” a profesionales que trabajan con jóvenes de nivel secundaria y bachillerato

Temas:

- Sustancias psicoactivas: Efectos y Riesgos
- Instrumentos de detección: ASSIST
- Intervención preventiva basada en el Modelo de Habilidades para la Vida
 - Habilidades sociales cognitivas y emocionales
 - Recursos Interactivos de la App
- Implementación de la Intervención preventiva QPSTP en contextos locales



Costo:

\$1,000.00 ya incluye beca

Se podrán otorgar becas parciales a quienes colaboran en instituciones del sector público o en organizaciones de la sociedad civil donde pueda aplicarse esta intervención. Incluir carta de motivos en el formato de registro

Inscripción:

1. Llenar el formato de registro en la página <https://bit.ly/3mf9y9y>
2. Enviar por correo electrónico copia legible de su comprobante de pago.

Informes: cursos.diep@gmail.com y cursosdiep@imp.edu.mx

Puede programarse un nuevo grupo con mínimo 15 personas interesadas en el curso

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ

Prevención de la depresión posparto



El COVID-19 ha incrementado el riesgo de depresión perinatal. Este curso provee de herramientas para apoyar a mujeres embarazadas y en el posparto.

Objetivo:

Facilitar la adquisición de conocimientos y desarrollo de habilidades profesionales para implementar una intervención psicoeducativa para prevenir la depresión posparto.

Temas:

- El embarazo, periodo de cambios
- Necesidades y características del recién nacido
- Depresión en el embarazo y el posparto
- Características y condiciones para la aplicación del programa
- Dinámica de trabajo de cada sesión
- Orientación individual
- Evaluaciones

**Del 17 de mayo
al 9 de julio de 2021**

**Costo: \$5,000.00.
50% de descuento por pandemia**

Perfil de las y los participantes:

Profesionales de la salud mental o de la salud, de preferencia:

- Con experiencia en el manejo de grupos
- Con conocimientos de psicopatología, estudios sobre la mujer y de género.

Requisitos:

- Dedicar 10 horas semanales al trabajo de este curso.
- Conocimientos y experiencia en navegación por Internet y uso de correo electrónico
- Computadora, acceso a Internet y antivirus actualizado
- Tener dirección de correo electrónico
- Llenar solicitud de inscripción (mínimo 15 días antes de iniciar el curso para poder entregar el material a tiempo).

Inscripciones abiertas

Informes y registro:
mujeresydepresion@gmail.com

Coordinadora Académica:
Dra. Ma. Asunción Lara Cantú

Tutora:
Mtra. en Psic. Erica Medina Serdán

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



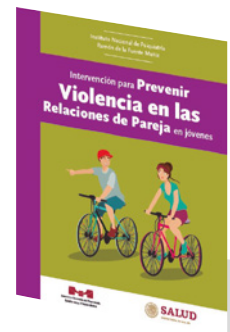
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ

Violencia de pareja en jóvenes

Del 24 de mayo al 2 de julio de 2021



Coordinadoras académicas:

Dra. Luciana Ramos Lira

Dra. Patricia Fuentes de Iturbe

Dirigido a:

Profesionales de la salud y la educación que trabajan con adolescentes y jóvenes.

Objetivos:

- Sensibilizar sobre la violencia desde y hacia las y los jóvenes en sus relaciones de pareja
- Reconocer los tipos y manifestaciones de violencia en las relaciones de pareja
- Fortalecer habilidades para la vida en las relaciones saludables de pareja

Temas

- ¿Hay nuevas formas de relación de pareja entre jóvenes?
- ¿Cuándo hablamos de violencia en las relaciones de pareja en jóvenes?
- ¿Cuáles son las manifestaciones de violencia psicológica en relaciones de pareja en jóvenes?
- ¿Qué habilidades requieren las relaciones saludables de pareja?

Costo:

\$1,700.00

Becas:

Se podrán otorgar becas parciales para quienes colaboran en instituciones del sector público o en organizaciones de la sociedad civil donde pueda aplicarse esta intervención.

En el formato de registro hay un espacio para incluir carta de motivos.

Requerimientos técnicos:

- Experiencia básica en navegación por Internet y uso de correo electrónico.
- Computadora con acceso a Internet, cuenta personal de correo electrónico y antivirus actualizado.

Dinámica de trabajo

Los contenidos están disponibles en un sitio web diseñado en Moodle que permanece abierto durante todo el curso. Los alumnos pueden ingresar en el momento más conveniente para avanzar a su propio ritmo de trabajo. Es necesario dedicar tiempo para el estudio autónomo de los contenidos y la realización de actividades para terminar en el tiempo establecido. Cuentan con la asesoría de expertos en el tema, quienes les apoyarán en sus dudas tanto de contenidos, como del manejo de esta modalidad de capacitación.

Inscripción

1. Llenar el formato de registro en la página <https://bit.ly/3mf9y9y>
2. Enviar por correo electrónico copia legible de su comprobante de pago.

Informes: cursos.diep@gmail.com y cursosdiep@imp.edu.mx

Se puede programar un nuevo grupo al reunir mínimo 15 personas interesadas en el curso.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ

Fibromialgia: manejo cognitivo-conductual

Del 31 de mayo al 23 de julio de 2021

Coordinadora académica:

Dra. Ma. Isabel Barrera Villalpando

Dirigido a:

Profesionales de la salud interesados en el tema o que están en contacto con pacientes con fibromialgia y requieran estrategias para su atención

Objetivo:

- Conocer los aspectos clínicos y psicosociales de la fibromialgia
- Identificar los tratamientos para la fibromialgia
- Comprender el enfoque de terapia cognitivo conductual para la fibromialgia
- Manejar estrategias cognitivo-conductuales para el manejo de la fibromialgia

Temas:

- Generalidades de la fibromialgia
- Aspectos clínicos y psicosociales de la fibromialgia
- Tratamientos para la fibromialgia.
- Terapia cognitivo conductual para la fibromialgia
- Técnicas y estrategias de TCC para la fibromialgia



Costo:

\$1,000.00

Se podrán otorgar becas parciales para quienes colaboran con instituciones del sector público o en organizaciones de la sociedad civil en las que pueda aplicarse esta intervención. En el formato de registro hay un espacio para incluir carta de motivos

Inscripción:

1. Llenar el formato de registro en la página <https://bit.ly/3mf9y9y>
2. Enviar por correo electrónico copia legible de su comprobante de pago

Informes: cursos.diep@gmail.com y cursosdiep@imp.edu.mx

Se puede programar un nuevo grupo al reunir mínimo 15 personas interesadas en el curso.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑOZ