

Personal médico, de enfermería, paramédico, trabajo social, laboratorio, administrativo, de limpieza, cocina, seguridad y demás trabajadoras y trabajadores de instancias de salud. Sabemos que la pandemia por COVID-19 es un estresor importante para tí, por eso ponemos a tu disposición espacios confidenciales y gratuitos para compartir y acompañarnos. Este puede ser de tu interés:

## Grupo terapéutico

### **Manejo de la ansiedad en las y los trabajadores de la salud ante COVID-19**

Intervención grupal cognitivo conductual en línea (4 sesiones de hora y media, una por semana)

- **Imparte:** Psic. Lourdes Hinojosa López
- **Contacto:** [telemed.inprfm@gmail.com](mailto:telemed.inprfm@gmail.com)



Haznos saber el horario que te conviene y si deseas un grupo especial con tus compañeros de trabajo, nosotros nos encargamos de organizarlo



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA  
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ