

10 de octubre

# Día Mundial de la Salud Mental 2021:

## “Salud mental en un mundo desigual”

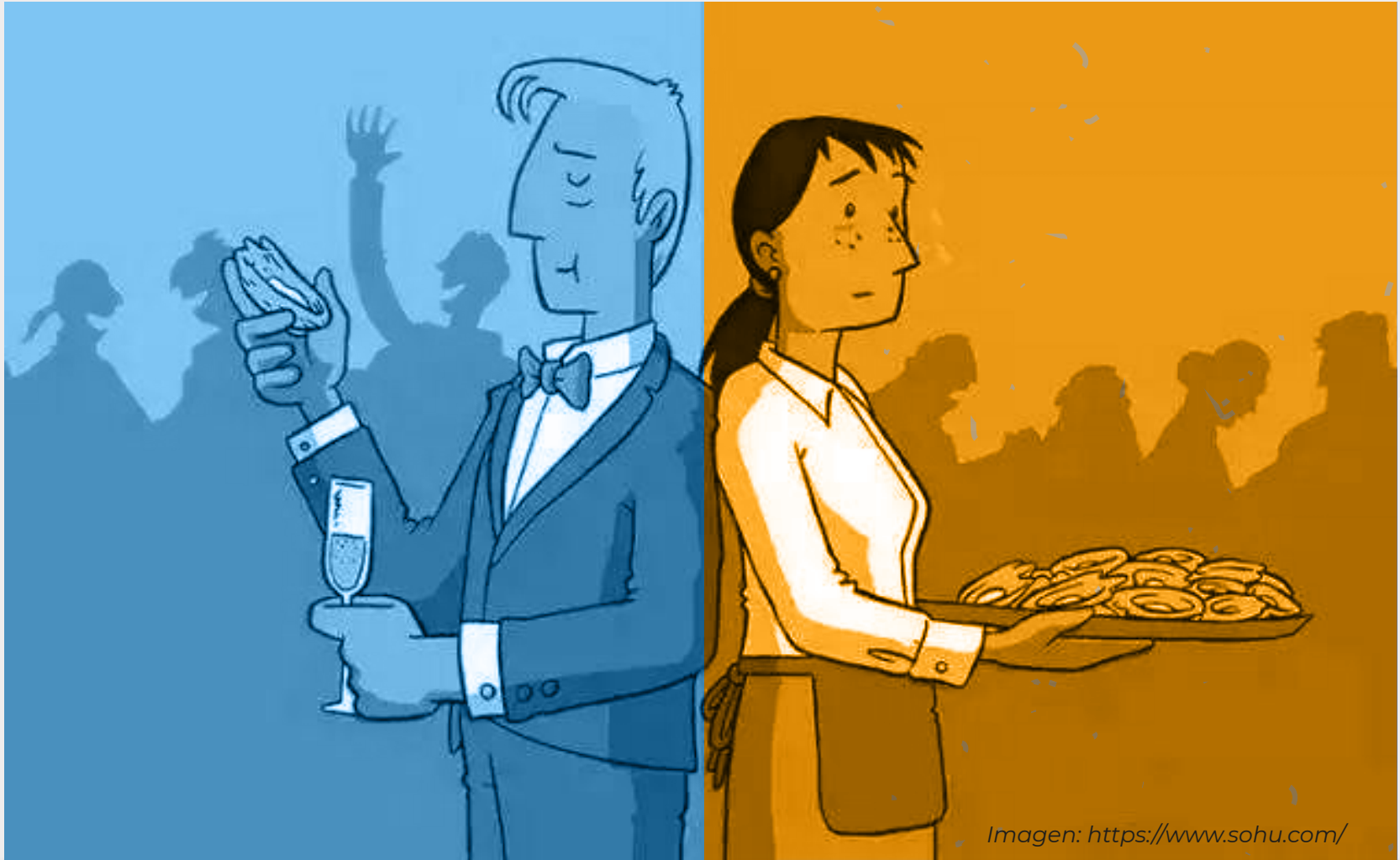


Imagen: <https://www.sohu.com/>

El estigma y la discriminación que experimentan las personas que padecen enfermedades mentales, afecta su salud física y puede empeorar su salud mental. El estigma también afecta sus oportunidades educativas y/o laborales, por lo tanto sus ingresos actuales y futuros, afectando a sus familias y seres queridos.

La pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve aún más los efectos de la desigualdad en los resultados de salud y ninguna nación, por rica que sea, ha estado completamente preparada para esto. La pandemia ha afectado y seguirá afectando a personas, de todas las edades y de muchas formas que impactan en la salud mental: enfermedad, duelo, pérdida de empleo,

problemas económicos, distanciamiento físico que ha llevado al aislamiento social, entre otros.

La campaña del Día Mundial de la Salud Mental de 2021 “*Salud mental en un mundo desigual*” nos permitirá centrarnos en los problemas que perpetúan la desigualdad en la salud mental a nivel local y mundial.

Queremos apoyar a las sociedades civiles para que desempeñen un papel activo en la lucha contra la desigualdad en sus áreas locales. Queremos alentar a los investigadores a compartir lo que saben sobre la desigualdad en la salud mental, incluidas ideas prácticas sobre cómo abordar e intervenir.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA  
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ