

Día Mundial para la Prevención del Suicidio

"Trabajando juntos para prevenir el suicidio"

Desde el 2003, la **Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio**, en colaboración con la **Organización Mundial de la Salud**, ha promovido cada **10 de septiembre** el **Día Mundial para la Prevención del Suicidio**, con el objetivo de concientizar a nivel mundial que el suicidio puede prevenirse.

El lema elegido trata de uno de los elementos más importantes en la prevención del suicidio, que es la colaboración. Todos tenemos un papel que desempeñar en este problema, teniendo en cuenta que la conducta suicida es universal y afecta a todos.

Las personas con conductas suicidas atraviesan diferentes etapas que van desde la ideación suicida, la elaboración de un plan, la obtención de los medios para hacerlo, hasta llegar a la posible consumación del acto. Es importante saber que entre estas etapas es donde se puede intervenir, presentando una actitud abierta, escucha atenta y activa.

Si bien las causas que hacen a una persona pensar y/o tomar la decisión de suicidarse son múltiples, es importante saber que **la mayoría de los suicidios pueden prevenirse**.

La toma de conciencia de los factores de riesgo y el entendimiento de las situaciones de riesgo son actividades fundamentales.

Quienes atraviesan esta situación no quieren morir, sino que quieren dejar de vivir en las circunstancias en que se encuentran. Por eso, es muy importante facilitar a la persona, la expresión de sus pensamientos.

Contactos de atención:

Línea de emergencia nacional
911

Línea de la Vida
800 911 2000
Lunes a domingo
24 horas
Público general | Atención especializada
sobre consumo de sustancias |
Riesgo suicida | Violencia

Línea UNAM
55 5025 0855
Lunes a viernes
08:00 a 18:00
Público general

Fuente: Prevención del suicidio: recursos. OMS.

Vectores: www.freepik.es



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ