

1° de mayo

Día Mundial de la Salud Mental Materna

Dra. Ma. Asunción Lara

Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales

El **Día Mundial de la Salud Mental Materna** se propuso con el fin de elevar la **conciencia acerca de los problemas de salud mental materna**, con vistas a que más mujeres busquen ayuda, reciban tratamiento adecuado y reduzcan su sufrimiento. El objetivo es **sensibilizar** a la población mundial acerca de la importancia de la salud mental materna y **mejorar los recursos** destinados por los gobiernos a la prevención, detección y tratamiento de los trastornos mentales durante el embarazo y el primer año tras el nacimiento. <https://wmmhday.postpartum.net/es/#>

El primer Día Mundial de la Salud Materna se lanzó en el año 2016 y se conmemora cada año el primer miércoles de mayo, que este año se celebra el **1 de mayo de 2019**.

El INPRFM ha participado cada año en este evento y contribuye con los objetivos mencionados, a través de una línea de investigación sobre depresión perinatal, que da cuenta de la magnitud y consecuencia de este problema, así como los factores que inciden en el mismo. Ha desarrollado y diseminado un programa de prevención de la depresión posparto (DPP).

Datos sobre la depresión perinatal en México:

- ✓ La **depresión en el embarazo** se estima entre 9% y 14%
- ✓ La **DPP** va de 6.6% a 24.6%

La **depresión prenatal interfiere** con la disposición de la madre a cuidar su salud, no busca atención prenatal a tiempo y es más propensa a conductas de riesgo, como tomar medicamentos sin prescripción médica, abusar del alcohol, tabaco y otras drogas. E incide en un mayor riesgo de parto prematuro y en que la persona recién nacida tenga bajo peso y sufra retraso en su desarrollo.

La **DPP** puede demoler la vida de la madre, así como la de la pareja, infante y familia. Cuando no es atendida oportunamente es un obstáculo para que la madre pueda satisfacer las necesidades de las y los hijos, lo cual impacta, a su vez, en el desarrollo cognitivo, conductual y emocional de ellos y ellas.

La atención **sistemática** a la salud mental perinatal está muy abandonada en nuestro país. Se requiere de una gran voluntad política para llevar a cabo la detección generalizada de depresión perinatal y la implementación de programas de prevención dentro de los mismos servicios, así como, la referencia a servicios especializados de salud mental en los casos que así se requiera.

Publicaciones recientes sobre el tema:

1. Lara, M.A., Patiño, P., Navarrete, L., Nieto, L. (mayo-agosto 2017) Depresión posparto, un problema de salud pública que requiere de mayor atención en México. Género y Salud en Cifras, 15(2): 12-25. ISSN: 2448-7058 <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/280078/2-depresionpostparto.pdf>
2. Albuja, A.F., Lara, M. A., Navarrete, L., & Nieto, L. (2017). Social Support and Postpartum Depression Revisited: The Traditional Female Role as Moderator among Mexican Women. Sex Roles, 77(3-4), 209-220. <https://doi.org/10.1007/s11199-016-0705-z>
3. Nieto, L., Lara, M.A., Navarrete, L., (2017) Prenatal predictors of maternal attachment and its association with postpartum depressive symptoms in Mexican women at risk of depression. Maternal and Child Health Journal, 21(6), 1250-1259. <https://doi.org/10.1007/s10995-016-2223-6>
4. Lara, M.A., Patiño, P., Navarrete, L., Hernández, Z., Nieto, L. (2017). Association between depressive symptoms and psychosocial factors and perception of maternal self-efficacy in teenage mothers. Salud Mental, 40(5), 201-208. http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/SM.0185-3325.2017.026/3201
5. Navarrete, L., Lara, M.A., Nieto, L., Lara, M.C. (2019). Sensitivity and Specificity of the Whooley Questions for Perinatal Depression in Mexican Women. Salud Pública de México, 61(1), 27-34. <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/9083/11704>



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD


INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ