

# Manejo integral de la depresión en el transcurso de la vida: actualización para profesionales de la salud en el primer nivel de atención

Coordinadoras: Dra. Danelia Mendieta Cabrera y Dra. Psic. María Isabel Barrera Villalpando

**Curso de 30 horas**  
Del 25 al 29 de marzo del 2019  
De 8:30 a 14:30 hrs.

**Manejo integral de la depresión en el transcurso de la vida: actualización para profesionales de la salud en el primer nivel de atención**

**TEMÁTICA**

- Aspectos neurobiológicos
- Evaluación clínica
- Depresión y cognición
- Actualización en el tratamiento
- Uso de psicofármacos en embarazo y menopausia
- Comorbilidades médicas del paciente con depresión
- Tratamiento de la depresión en poblaciones específicas: niños y adolescentes, adultos mayores, pacientes con adicciones
- Taller de técnicas cognitivas conductuales para TDM
- Taller de manejo de estrés en depresión con psicofisiología aplicada

**Curso presencial**

**Coordinadoras:**  
Dra. Danelia Mendieta Cabrera  
Dra. Psic. María Isabel Barrera Villalpando

**Duración:**  
30 horas

**Lugar:**  
Aula 1 del Edificio de Enseñanza  
Cupo limitado a 30 personas

**Costo:**  
\$2,600.00

**Informes:**  
Unidad de Vinculación e Información Académica  
Tel. (55) 4160-5421  
difusion@imp.edu.mx

Inscríbete aquí

## Objetivo

Aplicar en la práctica profesional, intervenciones basadas en la evidencia para el diagnóstico y tratamiento del Trastorno Depresivo Mayor en el primer nivel de atención

## Dirigido a

Profesionales de la salud del primer nivel de atención (médicos generales, psicólogos, psicoterapeutas, trabajadores sociales, enfermeras y otros especialistas de la salud mental).

## Temática

- Aspectos neurobiológicos
- Evaluación clínica
- Depresión y cognición
- Actualización en el tratamiento
- Uso de psicofármacos en embarazo y menopausia
- Comorbilidades médicas del paciente con depresión
- Tratamiento de la depresión en poblaciones específicas: niños y adolescentes, adultos mayores, pacientes con adicciones
- Taller de técnicas cognitivas conductuales para TDM
- Taller de manejo de estrés en depresión con psicofisiología aplicada

## Sede del curso

Aula 1 del edificio de Enseñanza del INPRFM.  
Para acreditar el curso se debe cubrir una asistencia mínima del 80%

## Cuotas

Curso de 30 horas: \$ 2,600.00  
Descuento del 40% a Instituciones del Sector Salud, mediante solicitud oficial.

## Requisitos de inscripción

Copia de título y cédula profesional

## PROGRAMA

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
<b>MÓDULO I</b> <b>8:00 – 8:30</b> Registro/ Bienvenida <i>Dra. Danelia Mendieta Cabrera</i> <b>8:30 – 9:30</b> Epidemiología e impacto de la depresión <i>Dra. Danelia Mendieta Cabrera</i> <b>9:30 – 11:00</b> Aspectos neurobiológicos en la etiología de la depresión <i>Dra. Lucía Münch</i> <b>11:00 – 11:30</b> RECESO <b>11:30 – 12:30</b> Aspectos genéticos de la depresión <i>Dr. Juan Jorge Palacios Casados</i> <b>12:30 – 14:00</b> Terapia electroconvulsiva y estimulación magnética transcranial en el tratamiento de la depresión <i>Dr. Andrés Rodríguez Delgado</i> <b>14:00 – 15:00</b> Factores psicosociales y su relación con la depresión <i>MC. Alberto Jiménez Tapia</i>	<b>MÓDULO II</b> <b>8:30 – 9:30</b> Cuadro clínico y diagnóstico de la depresión (DSM 5 y CIE 11) <i>Dra. Nadia Becerril Flores</i> <b>9:30 – 10:30</b> Evaluación clínica de la depresión <i>Dra. Danelia Mendieta Cabrera</i> <b>10:30 – 11:30</b> Actualización en el tratamiento farmacológico de la depresión <i>Dr. Eder Patiño Rivera</i> <b>11:30 – 12:00</b> RECESO <b>12:00 – 13:30</b> Guía de tratamiento para la depresión <i>Dra. Danelia Mendieta Cabrera</i> <b>13:30 – 15:00</b> Psicoimmunología y depresión <i>Dr. Lenin Pavón Romero</i>	<b>MÓDULO III</b> <b>8:30 – 9:30</b> Neuroimagen en depresión <i>Dr. Valente Cedillo Ríos</i> <b>9:30 – 10:30</b> Comorbilidad médica en depresión en las diferentes etapas del ciclo vital <i>Dr. Ismael Aguilar Salas</i> <b>10:30 – 11:30</b> Tratamiento de la depresión en niños y adolescentes <i>Dra. Patricia Zavaleta Ramírez</i> <b>11:30 – 12:00</b> RECESO <b>12:00 – 13:00</b> Psicoterapia para niños y adolescentes con depresión <i>Dra. Melba Álvarez Martínez</i> <b>13:00 – 14:00</b> Manejo de la conducta suicida en depresión en diferentes etapas del ciclo vital <i>Dr. Alejandro Molina López</i> <b>14:00 – 15:00</b> Enfermería en el manejo del paciente con trastorno depresivo mayor <i>Enf. Susana Gallegos Sánchez</i>	<b>MÓDULO IV</b> <b>8:30 – 9:30</b> Utilización de psicofármacos en mujeres deprimidas embarazadas y en la menopausia <i>Dra. Mónica Flores Ramos</i> <b>9:30 – 10:30</b> Diagnóstico y tratamiento de la depresión en el trastorno bipolar en las diferentes etapas del ciclo vital <i>Dr. Hiram Ortega Ortíz</i> <b>10:30 – 11:30</b> Tratamiento de la depresión en pacientes con adicciones <i>Dr. Eden Cristian Sánchez Rosas</i> <b>11:30 – 12:00</b> RECESO <b>12:00 – 13:00</b> Depresión y cognición <i>Dra. Psic. Yvonne Flores Medina</i> <b>13:00 – 14:00</b> Tratamiento de la depresión en el paciente geriátrico <i>Dr. Oscar Ugalde</i> <b>14:00 – 15:00</b> Psicoterapia psicoanalítica para depresión <i>Dr. José Ricardo Hamlet Amador Siman</i>	<b>MÓDULO V</b> <b>8:30 – 9:30</b> Terapia cognitivo conductual en el manejo de la depresión <i>Dra. Psic. María Isabel Barrera V.</i> <b>9:30 – 10:30</b> Taller. Técnicas Cognitivas Conductuales para TDM <i>Dra. Psic. María Isabel Barrera V.</i> <b>10:30 – 11:30</b> Psicoeducación en depresión <i>Lic. TSP. Rosa Isela Valencia Neri</i> <b>11:30 – 12:00</b> RECESO <b>12:00 – 13:30</b> Taller de manejo de estrés en depresión con psicofisiología aplicada <i>Dra. Psic. María Isabel Barrera V.</i> <b>13:30 – 14:30</b> Evaluación <b>14:30 – 15:00</b> Clausura

## SEMBLANZA CURRICULAR

### Dra. Danelia Mendieta Cabrera

Coordinadora titular

Médico Cirujano egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México en 1995.

Especialista en Psiquiatría egresada del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente y la Universidad Nacional Autónoma de México egresada en 1998.

Maestra en Ciencias Médicas área de desarrollo en psiquiatría por la UNAM, obtención de grado con mención honorífica en el año 2003.

Actualmente Médico adscrito a la Consulta Externa del INPRFM desde 1999 a la fecha

Subdirectora de Consulta Externa del INPRFM durante el año 2009.

Profesora y tutora del Programa de Maestría y Doctorado de la UNAM Sede del INPRFM de 2005 a la fecha.

Profesora de la Maestría en Psicoanálisis del Centro Universitario ELEIA desde el 2007 al 2018.

Profesora de la Maestría en Administración de Organizaciones de Salud en la Universidad Lasalle del 2015 a la fecha.

Tutora de tesis de la especialidad en psiquiatría; a la fecha 30 tesis tuteladas.

Publicaciones a nivel nacional e internacional de artículos científicos sobre depresión, trastornos de ansiedad, trastorno bipolar y fibromialgia.

### Dra. Psic. María Isabel Barrera Villalpando

Coordinadora adjunta

Licenciatura, Maestría en Psicología General Experimental y Doctorado en Psicología y Salud en la UNAM. Especialización en Psicología en Atención Primaria en Salud por la Secretaría de Salud. Realizó un curso de especialización en Terapias contextuales – Terapia de aceptación y compromiso, Psicoterapia analítico funcional y Mindfulness por el Instituto ACT, de Madrid, España en conjunto con el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual de México.

**Experiencia clínica:** trabajó en el área de Psicofisiología Aplicada del Departamento de Psicología del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz durante 12 años, así como en la Clínica del Trastorno Obsesivo Compulsivo y desde el año 2012 a la fecha labora en el Departamento de Psicoterapia de esta Institución desde el marco conceptual de la Terapia Cognitivo Conductual. Maneja el Biofeedback (retroalimentación biológica) como herramienta terapéutica complementaria a la terapia cognitivo conductual y algunas terapias contextuales.

Desde hace 24 años realiza trabajo interdisciplinario con reumatólogos, psiquiatras, nutriólogos, médicos en rehabilitación y diversos profesionales de la salud sobre la depresión, ansiedad y fibromialgia.

**Experiencia académica:** ha sido coordinadora académica de cursos tanto en línea como presenciales para profesionales de la salud sobre “Estrés y salud mental” y sobre “Fibromialgia”

Ha sido coordinadora adjunta del curso “Actualización en el manejo integral de la depresión en el transcurso de la vida” de 2012 a la fecha y ha sido ponente en videoconferencia sobre este tema en el INPRFM.

Es la coordinadora de las sesiones psicoeducativas para pacientes psiquiátricos, básicamente depresión y/o ansiedad que padecen fibromialgia, que se imparten dos veces al año en el Auditorio del INPRFM de 2010 hasta la fecha.

Es la coordinadora Titular de 9 Jornadas (una por año) sobre Fibromialgia dirigida a pacientes con depresión y/o ansiedad, sus familiares y a público interesado en el tema.

Brinda asesoría a alumnos de servicio social y/o que realizan prácticas profesionales, así como a tesis.

Ha obtenido premios en el Programa de Estímulos a la Calidad del desempeño del personal de Salud desde el año 2010 a la fecha.

Experiencia en investigación: Ha obtenido 2 premios en el Concurso de carteles categoría Investigadores en reuniones anuales del INPRFM y uno en Cartel sobre proyectos de Mejora.

Cuenta con 3 artículos publicados y un capítulo en un libro. Es autora del Manual “Estrés y Salud Mental” y de la “Guía de manejo cognitivo conductual para la Fibromialgia” publicados a fines del año 2013.

Es miembro de la Asociación Psiquiátrica Mexicana desde hace 12 años.