

El arte de sanar y cuidar sin enfermar: hablemos de burnout

Coordinan: Dra. Diana Patricia Guízar Sánchez y Dra. Sofía Vidal De la Fuente

Curso de 20 horas
Del 30 de septiembre al 2 de octubre del 2019
De 8:30 a 15:00 hrs.

Objetivo

Revisar la configuración e impacto del síndrome de burnout en los profesionales de la salud y desarrollar estrategias personales para su afrontamiento.

Dirigido a

Directores, jefes o coordinadores de Enseñanza, médicos generales y especialistas, personal de enfermería, psicología, terapeutas de diferentes disciplinas y otros proveedores de salud.

Sede del curso

Aula 1 del edificio de Enseñanza del INPRFM.

Para acreditar el curso se debe cubrir una asistencia mínima del 80%

Cuotas

Curso de 20 horas: \$ 1,398.00

- Descuento del 40% a Instituciones públicas
- Descuento del 20% a Instituciones civiles

Requisitos de inscripción

Copia de título y cédula profesional

Curso presencial

El arte de sanar y cuidar sin enfermar: hablemos de burnout

Coordinan:
Dra. Diana Patricia Guízar Sánchez
Dra. Sofía Vidal De la Fuente

Dirigido a
Directores, jefes o coordinadores de Enseñanza, médicos generales y especialistas, personal de enfermería, psicología, terapeutas de diferentes disciplinas y otros proveedores de salud.

Objetivo
Revisar la configuración e impacto del síndrome de burnout en los profesionales de la salud y desarrollar estrategias personales para su afrontamiento.

Curso de 20 hrs. - \$1,398.00
Descuento de 40% a instituciones públicas
Descuento de 20% a instituciones civiles

Aula 1.
Edificio de Enseñanza
de 8:30 a 15:00 h.

Apoyo en el trámite de inscripción
Lic. Angélica Aranza Carrillo
Coordinadora de Cursos de Educación Continua
edupres@imp.edu.mx
Tel. 41 60-5137

Del 30 de septiembre al 2 de octubre del 2019

Unidad de Vinculación e Información Académica
Lic. Dulce Mejía Elizalde
difusion@imp.edu.mx
Tel. 41 60-5421

Inscríbete aquí

PROGRAMA

Lunes 30

8:00 a 8:30

Registro / Bienvenida

8:30 a 10:00

Síndrome de Burnout. Definición, características y aspectos polémicos en la evaluación del síndrome

Dr. Jesús Felipe Uribe

10:00 a 11:30

Aspectos epidemiológicos del Síndrome de Burnout en personal no sanitario

Dr. Jorge Mérida Puga

11:30 a 12:00

RECESO

12:00 a 13:00

Burnout en médicos residentes: prevalencia y variables asociadas

Dra. Natasha Alcocer Castillejos

13:00 a 14:00

Burnout en docentes clínicos

Dra. Isis Carolina Castro Valdés

14:00 a 15:00

Perspectiva de género en el Síndrome de Burnout

Dra. Diana Guízar Sánchez

Martes 1º

8:30 a 9:30

Experiencia del Síndrome de Burnout en médicos residentes de la Ciudad de México

Dra. Perla Cigarroa

9:30 a 10:30

Salud y bienestar de los profesionales de la salud mental: ¿Cómo se encuentran nuestros psiquiatras?

Dra. Ana Fresán Orellana

10:30 a 11:30

Formación del médico: población vulnerable ante el Burnout

Dra. Alicia Hamui Sutton

11:30 a 12:00

RECESO

12:00 a 13:00

Repercusiones en la salud física y mental asociadas al Burnout

Dra. Sofía Vidal de la Fuente

13:00 a 14:00

El papel de la personalidad en el Burnout

Dra. Xochitl Duque

14:00 a 15:00

Suicidio y Burnout en profesionales de la salud

Dr. José Javier Mendoza Velásquez

Miércoles 2

8:30 a 10:00

MESA REDONDA

Clima organizacional y estrés laboral; prevención del Burnout

Dr. Édgar Landa-Ramírez

Mtro. Francisco Enríquez

Lic. Iván Shevtson

Lic. Arturo Santiago Herrera

Dr. Carlos Rivero López

10:00 a 11:00

Factores protectores y resiliencia

Dr. José Villela Vizcaya

11:00 a 11:30

RECESO

11:30 a 12:30

Psicología positiva y Burnout

Dra. Ivette Hernández

12:30 a 13:30

Mindfulness y Burnout

Psic. Dulce Monroy

13:30 a 15:00

Taller de liderazgo

Dra. Yali Campuzano

15:00 a 15:30

Evaluación / Clausura