

Día Internacional de la



niña

11 de octubre

A partir de la instrumentación del proyecto **Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas en población indígena y grupos originarios de la Ciudad de México**, se observa una cultura patriarcal que limita los derechos de las mujeres y niñas indígenas en sus pueblos y en las urbes a donde migran con sus familias, en contextos de socialización que las hace el foco de diversas prácticas de violencia y autoritarismo, por lo que las niñas indígenas tienen menos posibilidades de salir solas de sus casas, realizar por su cuenta actividades extra-domésticas y moverse con libertad y autonomía en los espacios públicos, entre ellos la escuela particularmente a partir de la secundaria. También deben asumir obligaciones y responsabilidades familiares intensas de gran carga y exigencia.

Todas estas condiciones aún suelen conducir las a matrimonios tempranos; frecuentemente su niñez transita en medio de la violencia intrafamiliar asociada al problemático consumo de alcohol del padre, que las marca con heridas emocionales profundamente dolorosas, cuya atención se posterga por largos años (Vega, Rendón, Gutiérrez, 2015).

De acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño, niñas y niños indígenas no siempre han recibido la atención especial que merecen, señalándose que la aplicación del principio del interés superior del niño requiere particular atención en el caso de las sociedades indígenas, pues se concibe como un derecho colectivo y como un derecho individual. La aplicación de ese derecho a los y las niñas indígenas como grupo, debe examinar la relación de ese derecho con los derechos culturales colectivos.

No obstante, aún se observa en algunos casos, que su particular situación permanece a la sombra de otros problemas de interés más general para los pueblos indígenas, (derecho a la tierra y la representación política). La Convención señala que el interés superior del niño, no puede desatenderse o vulnerarse en favor del interés superior del grupo y subraya la necesidad de que los Estados partes tomen medidas especiales para que niñas y niños indígenas disfruten del derecho a un nivel de vida adecuado, así como de que esas medidas, se elaboren en colaboración con los pueblos indígenas, incluyendo a los y las niñas.

(Observación general No. 11, Comités ONU-CDN, 2009).

http://www.cicad.oas.org/oid/pubs/Mexico%202015%20CONSUMO%20POB%20IND_%20SIN%20MARCAS.pdf

Responsable del proyecto: Rafael Gutiérrez

Colaboradora: Leticia Vega

Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales. INPRFM

La obesidad es un problema de origen multifactorial que incluye elementos biológicos, sociales y de la conducta; es un problema de salud pública por su prevalencia, pero también debido a su asociación con enfermedades, discapacidad e incluso muerte, además de ser un problema social tanto en su causalidad como en sus consecuencias.

Los hábitos alimentarios y los estilos de vida en general están determinados por factores propios del entorno, como son la familia, la cultura y la sociedad, así como por el nivel socioeconómico.

La comprensión del papel de los determinantes psicológicos en la transición del sobrepeso a un peso más saludable puede dar pie a una intervención temprana antes de que la obesidad se arraigue.

La naturaleza causal de la relación entre obesidad y psicopatología sigue siendo incierta, pero se sabe que algunos factores relacionados con la obesidad son la autoestima, la depresión, la ansiedad, los trastornos de la personalidad, los trastornos de la conducta alimentaria, las alteraciones hormonales y neurológicas, la estigmatización, las complicaciones médicas, las señales de hambre y saciedad y la actividad física.

(Unikel, Vázquez, Kaufer, 2012).

Algunos de los trabajos llevados a cabo en el área de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz en el campo de la obesidad han estado orientados a la medición del índice de masa corporal (IMC) y su asociación con las conductas alimentarias de riesgo (CAR) en adolescentes y jóvenes (Bojorquez, Saucedo-Molina, Juárez, Unikel, 2013; Díaz de León, Rivera, Bojorquez, Unikel, 2017; Palma-Coca, Hernández-Serrato, Villalobos-Hernández, Unikel, Olaíz-Fernández, Bojorquez, 2011; Rodríguez-Aguilar, Oudhof, González-Arratia, Unikel, 2009; Saucedo, Unikel, 2010; Unikel, Díaz de León, Rivera, 2016; Unikel, Saucedo-Molina, Villatoro y Fleiz, 2002).

Otro cúmulo de trabajos se han abocado a la relación entre el sobrepeso y la obesidad y las críticas de parte de la familia (Díaz de León, Villalobos, Rivera, Unikel, 2018; Unikel, Martín, Juárez, González-Forteza, Nuño-Gutiérrez, 2013; Unikel, Mora-Ríos, Gómez Peresmitré, 1999).

Los principales hallazgos muestran la relación positiva que existe entre el IMC y las CAR, así como la implicación negativa de la crítica acerca de la figura y el peso corporal en las CAR.

**Nota elaborada por la
Dra. Claudia Unikel Santoncini**



REFERENCIAS

- Unikel C, Vazquez V, Kaufer-Horwitz M. Determinantes psicosociales del sobrepeso y la obesidad. In: Cash TF, editor. Obesidad en México: recomendaciones para una política de Estado. 1. México: UNAM, 2012:189-205. http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/interior/gaceta_conbioetica/Gaceta_23/Gaceta-23.pdf
- Bojorquez, I., Saucedo-Molina, T. D. J., Juárez-García, F., & Unikel-Santoncini, C. (2013). Medio ambiente social y conductas alimentarias de riesgo: una exploración en mujeres adolescentes en México. *Cadernos de Saúde Pública*, 29, 29-39.
- León-Vázquez, C. D. D., Rivera-Márquez, J. A., Bojorquez-Chapela, I., & Unikel-Santoncini, C. (2017). Variables associated with disordered eating behaviors among freshman students from Mexico City. *Salud Pública de México*, 59, 258-265.
- Palma-Coca, O., Hernández-Serrato, M. I., Villalobos-Hernández, A., Unikel-Santoncini, C., Olaíz-Fernández, G., & Bojorquez-Chapela, I. (2011). Association of socioeconomic status, problem behaviors, and disordered eating in Mexican adolescents: results of the Mexican National Health and Nutrition Survey 2006. *Journal of Adolescent Health*, 49(4), 400-406.
- Rodríguez-Aguilar, B., van Barneveld, H. O., González Arratia López Fuentes, N. I., & Unikel Santoncini, C. (2011). Desarrollo de una escala para medir la percepción de la crianza parental en jóvenes estudiantes mexicanos. *Pensamiento Psicológico*, 9(17), 9-20.

• Saucedo-Molina, T. D. J., & Unikel Santoncini, C. (2010). Conductas alimentarias de riesgo, interiorización del ideal estético de delgadez e índice de masa corporal en estudiantes hidalgüenses de preparatoria y licenciatura de una institución privada. *Salud Mental*, 33(1), 11-19.

• Unikel Santoncini, C., Díaz de León Vázquez, C., & Rivera Márquez, J. A. (2016). Conductas alimentarias de riesgo y correlatos psicosociales en estudiantes universitarios de primer ingreso con sobrepeso y obesidad. *Salud mental*, 39(3), 141-148.

• Unikel, C., Saucedo-Molina, T., Villatoro, J., & Fleiz, C. (2002). Conductas alimentarias de riesgo y distribución del índice de masa corporal en estudiantes de 13 a 18 años. *Salud Mental*, 25(2), 49-57.

• Díaz de León-Vázquez, C., Villalobos-Hernández, A., Rivera-Márquez, J. A., & Unikel-Santoncini, C. (2018). Effect of parental criticism on disordered eating behaviors in male and female university students in Mexico City. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-8.

• Unikel Santoncini, C., Martín Martín, V., Juárez García, F., González-Forteza, C., & Nuño Gutiérrez, B. (2013). Disordered eating behavior and body weight and shape relatives' criticism in overweight and obese 15-to 19-year-old females. *Journal of Health Psychology*, 18(1), 75-85.

• Unikel Santoncini, C., Mora Ríos, J., & Gómez Peresmitré, G. (1999). Percepción de la gordura en adolescentes y su relación con las conductas anómalas del comer. *Revista Interamericana de Psicología*, 33(1), 11-29. <https://www.dropbox.com/s/xbgtjr0zh3tj3u/Unikel%2C%20Percepci%C3%B3n%20de%20la%20gordura%20en%20adolescentes%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20las%20conductas%20an%C3%B3malas%20del%20comer.pdf?dl=0>