

Promoción de la salud mental en contextos escolares

Coordinan: Mtro. Guillermo Martínez Cuevas y Dra. Shoshana Berenzon Gorn

Curso de 20 horas
Del 4 al 6 de diciembre del 2017
De 8:30 a 15:00 hrs.

Objetivo

Los docentes identificarán factores de riesgo y protección relacionados con algunas de las principales problemáticas de salud mental en México, de manera que puedan elaborar propuestas para promover la salud mental en el contexto escolar.

Dirigido a

Docentes, orientadores de instituciones educativas de nivel medio, medio superior y superior, y profesionales de licenciaturas afines al área de la salud.

Temática

- Ansiedad
- Consumo de sustancias
- Resiliencia
- Docencia y salud mental
- Depresión
- Conducta suicida y proyecto de vida
- Habilidades para la vida

Sede del curso

Aula 1 del edificio de Enseñanza del INPRFM.

Para acreditar el curso se debe cubrir una asistencia mínima del 80%

Cuotas

Curso de 20 horas: \$ 1,219.00

Descuento del 40% a Instituciones del Sector Salud, mediante solicitud oficial.

Requisitos de inscripción

Copia de título y cédula profesional

Cupo limitado a 30 personas • No se admiten oyentes



PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN CONTEXTOS ESCOLARES
Del 4 al 6 de diciembre del 2017

Curso presencial

Objetivo
Los docentes identificarán factores de riesgo y protección relacionados con algunas de las principales problemáticas de salud mental en México, de manera que puedan elaborar propuestas para promover la salud mental en el contexto escolar.

Dirigido a
Docentes, orientadores de instituciones educativas de nivel medio, medio superior y superior y profesionales de licenciaturas afines al área de la salud.

Sede
Aula 1, edificio de enseñanza de 8:30 - 15:00 horas.

Asistencia 80% mínimo
CUPO LIMITADO 30 asistentes

Temática

- Ansiedad.
- Depresión.
- Consumo de sustancias.
- Conducta suicida y proyecto de vida.
- Resiliencia.
- Habilidades para la vida.
- Docencia y salud mental.

Coordinadores
Mtro. Guillermo Martínez Cuevas
Dra. Shoshana Berenzon Gorn

Costos
Curso de 20 hrs. - \$1,219.00
Descuento del 40% a Instituciones públicas mediante solicitud oficial.

Vinculación e Informes
Tel. 4160-5421 y 41 60 54 84
difusion@imp.edu.mx

No se aceptan oyentes

[Inscríbete aquí](#)

PROGRAMA

Lunes 4

8:00 a 8:20

Registro

8:20 a 8:50

Bienvenida / Encuadre del curso
Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

8:50 a 10:20

¿Qué es salud mental?
Panorama epidemiológico
y función de la escuela en la
promoción de la salud mental
Dra. Corina L. Benjet

10:20 a 12:10

Trastornos de ansiedad:
síntomatología, prevención y
tratamiento. Derivación
Psic. Elvia Serra Toca

12:10 a 12:40

RECESO

12:40 a 14:00

La resiliencia como factor protector
Dra. Brisa Gissel Monroy Cortés

Martes 5

8:15 a 9:00

Diseño de propuestas de promoción
de la salud mental en el contexto
escolar (1)
Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

9:00 a 10:30

Trastornos del estado de ánimo
(depresión): sintomatología,
prevención y tratamiento. Derivación
Dra. Clara Fleiz Bautista

10:30 a 12:10

Trastornos por consumo de drogas:
síntomatología, prevención y
tratamiento. Derivación.
Psic. Esp. Rafael Cortés Fuentes

12:10 a 12:40

RECESO

12:40 a 14:00

Prevención y promoción
de la salud mental: la importancia
del personal no-especializado
Dra. Shoshana Berenzon Gorn

14:00 a 15:30

Habilidades para la vida
y desarrollo saludable
de los estudiantes
Psic. Esp. Claudia Mejía Fernández

Miércoles 6

8:15 a 8:45

Diseño de propuestas de promoción
de la salud mental en el contexto
escolar (2)
Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

8:45 a 10:30

Trastorno por Déficit de Atención
Dra. Miriam Feria Aranda

10:30 a 12:10

¿Conducta suicida
o proyecto de vida?
Dr. Ricardo Ríos Flores

12:10 a 12:40

RECESO

12:40 a 14:00

Salud mental docente: necesidad
y estrategias preventivas
Mtro. Guillermo Martínez Cuevas

14:00 a 15:00

Mindfulness como herramienta de
autocuidado del docente
Psic. Marcela I. Biagini Alarcón

15:00 a 15:30

Evaluación / Clausura